

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «плавание»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

Статус спортивных соревнований	Пол	Спортивная дисциплина ¹	МСМК присваивается с 14 лет
			Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские игры	Мужчины, женщины	Эстафета	1-6
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	Эстафета	1-6
		Открытая вода	1-7
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Эстафета	1-3
		Открытая вода	1-6
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Эстафета, открытая вода	1-3*
		Эстафета, открытая вода	1
		*Условие: если спортивное соревнование проводится по регламенту Кубка мира	

¹Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России.

МС присваивается с 14 лет			
Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место
1	2	3	4
Чемпионат России	Мужчины, женщины	Открытая вода 5 км, открытая вода 10 км, открытая вода 16 км, открытая вода 25 км и более	1-8
Первенство России	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	Открытая вода 5 км, открытая вода 10 км, открытая вода 16 км, открытая вода 25 км и более	1-3
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований		

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК присваивается с 14 лет, МС - с 12 лет, КМС - с 10 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина, длина дистанции	Единица измерения	Спортивные разряды																																						
			МСМК			МС			КМС			I			II			III			I			II			III														
			М	Ж	Мин	М	Ж	Мин	М	Ж	Мин	М	Ж	Мин	М	Ж	Мин	М	Ж	Мин	М	Ж	Мин	М	Ж	Мин	М	Ж	Мин	М	Ж	Мин									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																					
Б а с с е й н ы 25 метров																																									
1	Вольный стиль 50 м (бассейн 25 м)	мин:с	2:19	2:19	2:19	2:30	2:30	2:30	2:41	2:41	2:41	2:52	2:52	2:52	3:03	3:03	3:03	3:14	3:14	3:14	3:25	3:25	3:25	3:36	3:36	3:36	3:47	3:47	3:47	3:58	3:58	3:58	4:09	4:09	4:09	4:20	4:20	4:20			
2	Вольный стиль 100 м (бассейн 25 м)	мин:с	4:40	4:40	4:40	4:51	4:51	4:51	5:02	5:02	5:02	5:13	5:13	5:13	5:24	5:24	5:24	5:35	5:35	5:35	5:46	5:46	5:46	5:57	5:57	5:57	6:08	6:08	6:08	6:19	6:19	6:19	6:30	6:30	6:30	6:41	6:41	6:41			
3	Вольный стиль 200 м (бассейн 25 м)	мин:с	1:44,25	1:44,25	1:44,25	1:55,50	1:55,50	1:55,50	2:06,75	2:06,75	2:06,75	2:18,00	2:18,00	2:18,00	2:29,25	2:29,25	2:29,25	2:40,50	2:40,50	2:40,50	2:51,75	2:51,75	2:51,75	3:03,00	3:03,00	3:03,00	3:14,25	3:14,25	3:14,25	3:25,50	3:25,50	3:25,50	3:36,75	3:36,75	3:36,75	3:48,00	3:48,00	3:48,00	4:00,00	4:00,00	4:00,00
4	Вольный стиль 400 м (бассейн 25 м)	мин:с	3:42,57	3:42,57	3:42,57	3:54,00	3:54,00	3:54,00	4:05,43	4:05,43	4:05,43	4:16,86	4:16,86	4:16,86	4:28,29	4:28,29	4:28,29	4:39,72	4:39,72	4:39,72	4:51,15	4:51,15	4:51,15	5:02,58	5:02,58	5:02,58	5:14,01	5:14,01	5:14,01	5:25,44	5:25,44	5:25,44	5:36,87	5:36,87	5:36,87	5:48,30	5:48,30	5:48,30	6:00,00	6:00,00	6:00,00
5	Вольный стиль 800 м (бассейн 25 м)	мин:с	7:45,04	7:45,04	7:45,04	7:56,48	7:56,48	7:56,48	8:07,92	8:07,92	8:07,92	8:19,36	8:19,36	8:19,36	8:30,80	8:30,80	8:30,80	8:42,24	8:42,24	8:42,24	8:53,68	8:53,68	8:53,68	9:05,12	9:05,12	9:05,12	9:16,56	9:16,56	9:16,56	9:28,00	9:28,00	9:28,00	9:39,44	9:39,44	9:39,44	9:50,88	9:50,88	9:50,88	10:02,00	10:02,00	10:02,00
6	Вольный стиль 1600 м (бассейн 25 м)	мин:с	14:42,15	14:42,15	14:42,15	14:53,59	14:53,59	14:53,59	15:05,03	15:05,03	15:05,03	15:16,47	15:16,47	15:16,47	15:27,91	15:27,91	15:27,91	15:39,35	15:39,35	15:39,35	15:50,79	15:50,79	15:50,79	16:02,23	16:02,23	16:02,23	16:13,67	16:13,67	16:13,67	16:25,11	16:25,11	16:25,11	16:36,55	16:36,55	16:36,55	16:47,99	16:47,99	16:47,99	16:59,00	16:59,00	16:59,00
7	На спине 50 м (бассейн 25 м)	мин:с	2:45	2:45	2:45	2:56	2:56	2:56	3:07	3:07	3:07	3:18	3:18	3:18	3:29	3:29	3:29	3:40	3:40	3:40	3:51	3:51	3:51	4:02	4:02	4:02	4:13	4:13	4:13	4:24	4:24	4:24	4:35	4:35	4:35	4:46	4:46	4:46	4:57	4:57	4:57
8	На спине 100 м (бассейн 25 м)	мин:с	3:28	3:28	3:28	3:39	3:39	3:39	3:50	3:50	3:50	4:01	4:01	4:01	4:12	4:12	4:12	4:23	4:23	4:23	4:34	4:34	4:34	4:45	4:45	4:45	4:56	4:56	4:56	5:07	5:07	5:07	5:18	5:18	5:18	5:29	5:29	5:29	5:40	5:40	5:40
9	На спине 200 м (бассейн 25 м)	мин:с	1:54,41	1:54,41	1:54,41	2:05,85	2:05,85	2:05,85	2:17,29	2:17,29	2:17,29	2:28,73	2:28,73	2:28,73	2:40,17	2:40,17	2:40,17	2:51,61	2:51,61	2:51,61	3:03,05	3:03,05	3:03,05	3:14,49	3:14,49	3:14,49	3:25,93	3:25,93	3:25,93	3:37,37	3:37,37	3:37,37	3:48,81	3:48,81	3:48,81	4:00,25	4:00,25	4:00,25	4:11,69	4:11,69	4:11,69
10	Брасс 50 м (бассейн 25 м)	мин:с	2:57	2:57	2:57	3:08	3:08	3:08	3:19	3:19	3:19	3:30	3:30	3:30	3:41	3:41	3:41	3:52	3:52	3:52	4:03	4:03	4:03	4:14	4:14	4:14	4:25	4:25	4:25	4:36	4:36	4:36	4:47	4:47	4:47	4:58	4:58	4:58	5:09	5:09	5:09
11	Брасс 100 м (бассейн 25 м)	мин:с	3:58	3:58	3:58	4:09	4:09	4:09	4:20	4:20	4:20	4:31	4:31	4:31	4:42	4:42	4:42	4:53	4:53	4:53	5:04	5:04	5:04	5:15	5:15	5:15	5:26	5:26	5:26	5:37	5:37	5:37	5:48	5:48	5:48	5:59	5:59	5:59	6:10	6:10	6:10
12	Брасс 200 м (бассейн 25 м)	мин:с	2:08,35	2:08,35	2:08,35	2:19,79	2:19,79	2:19,79	2:31,23	2:31,23	2:31,23	2:42,67	2:42,67	2:42,67	2:54,11	2:54,11	2:54,11	3:05,55	3:05,55	3:05,55	3:16,99	3:16,99	3:16,99	3:28,43	3:28,43	3:28,43	3:39,87	3:39,87	3:39,87	3:51,31	3:51,31	3:51,31	4:02,75	4:02,75	4:02,75	4:14,19	4:14,19	4:14,19	4:25,63	4:25,63	4:25,63
13	Ватерполинт 50 м (бассейн 25 м)	мин:с	2:28	2:28	2:28	2:39	2:39	2:39	2:50	2:50	2:50	3:01	3:01	3:01	3:12	3:12	3:12	3:23	3:23	3:23	3:34	3:34	3:34	3:45	3:45	3:45	3:56	3:56	3:56	4:07	4:07	4:07	4:18	4:18	4:18	4:29	4:29	4:29	4:40	4:40	4:40
14	Ватерполинт 100 м (бассейн 25 м)	мин:с	3:08	3:08	3:08	3:19	3:19	3:19	3:30	3:30	3:30	3:41	3:41	3:41	3:52	3:52	3:52	4:03	4:03	4:03	4:14	4:14	4:14	4:25	4:25	4:25	4:36	4:36	4:36	4:47	4:47	4:47	4:58	4:58	4:58	5:09	5:09	5:09	5:20	5:20	5:20
15	Ватерполинт 200 м (бассейн 25 м)	мин:с	1:53,47	1:53,47	1:53,47	2:04,91	2:04,91	2:04,91	2:16,35	2:16,35	2:16,35	2:27,79	2:27,79	2:27,79	2:39,23	2:39,23	2:39,23	2:50,67	2:50,67	2:50,67	3:02,11	3:02,11	3:02,11	3:13,55	3:13,55	3:13,55	3:24,99	3:24,99	3:24,99	3:36,43	3:36,43	3:36,43	3:47,87	3:47,87	3:47,87	3:59,31	3:59,31	3:59,31	4:10,75	4:10,75	4:10,75
16	Амфибное плавание 100 м (бассейн 25 м)	мин:с	3:24	3:24	3:24	3:35	3:35	3:35	3:46	3:46	3:46	3:57	3:57	3:57	4:08	4:08	4:08	4:19	4:19	4:19	4:30	4:30	4:30	4:41	4:41	4:41	4:52	4:52	4:52	5:03	5:03	5:03	5:14	5:14	5:14	5:25	5:25	5:25	5:36	5:36	5:36
17	Амфибное плавание 200 м (бассейн 25 м)	мин:с	1:56,37	1:56,37	1:56,37	2:07,81	2:07,81	2:07,81	2:19,25	2:19,25	2:19,25	2:30,69	2:30,69	2:30,69	2:42,13	2:42,13	2:42,13	2:53,57	2:53,57	2:53,57	3:05,01	3:05,01	3:05,01	3:16,45	3:16,45	3:16,45	3:27,89	3:27,89	3:27,89	3:39,33	3:39,33	3:39,33	3:50,77	3:50,77	3:50,77	4:02,21	4:02,21	4:02,21	4:13,65	4:13,65	4:13,65
18	Амфибное плавание 400 м (бассейн 25 м)	мин:с	4:39,38	4:39,38	4:39,38	4:50,82	4:50,82	4:50,82	5:02,26	5:02,26	5:02,26	5:13,70	5:13,70	5:13,70	5:25,14	5:25,14	5:25,14	5:36,58	5:36,58	5:36,58	5:48,02	5:48,02	5:48,02	5:59,46	5:59,46	5:59,46	6:10,90	6:10,90	6:10,90	6:22,34	6:22,34	6:22,34	6:33,78	6:33,78	6:33,78	6:45,22	6:45,22	6:45,22	6:56,66	6:56,66	6:56,66
Б а с с е й н ы 50 метров																																									
19	Вольный стиль 50 м	мин:с	2:24	2:24	2:24	2:35	2:35	2:35	2:46	2:46	2:46	2:57	2:57	2:57	3:08	3:08	3:08	3:19	3:19	3:19	3:30	3:30	3:30	3:41	3:41	3:41	3:52	3:52	3:52	4:03	4:03	4:03	4:14	4:14	4:14	4:25	4:25	4:25	4:36	4:36	4:36
20	Вольный стиль 100 м	мин:с	4:55	4:55	4:55	5:06	5:06	5:06	5:17	5:17	5:17	5:28	5:28	5:28	5:39	5:39	5:39	5:50	5:50	5:50	6:01	6:01	6:01	6:12	6:12	6:12	6:23	6:23	6:23	6:34	6:34	6:34	6:45	6:45	6:45	6:56	6:56	6:56	7:07	7:07	7:07
21	Вольный стиль 200 м	мин:с	1:47,25	1:47,25	1:47,25	1:58,50	1:58,50	1:58,50	2:09,75	2:09,75	2:09,75	2:21,00	2:21,00	2:21,00	2:32,25	2:32,25	2:32,25	2:43,50	2:43,50	2:43,50	2:54,75	2:54,75	2:54,75	3:06,00	3:06,00	3:06,00	3:17,25	3:17,25	3:17,25	3:28,50	3:28,50	3:28,50	3:39,75	3:39,75	3:39,75	3:51,00	3:51,00	3:51,00	4:02,25	4:02,25	4:02,25
22	Вольный стиль 400 м	мин:с	3:48,57	3:48,57	3:48,57	4:00,00	4:00,00	4:00,00	4:11,43	4:11,43	4:11,43	4:22,86	4:22,86	4:22,86	4:34,29	4:34,29	4:34,29	4:45,72	4:45,72	4:45,72	4:57,15	4:57,15	4:57,15	5:08,58	5:08,58	5:08,58	5:20,01	5:20,01	5:20,01	5:31,44	5:31,44	5:31,44	5:42,87	5:42,87	5:42,87	5:54,30	5:54,30	5:54,30	6:05,73	6:05,73	6:05,73
23	Вольный стиль 800 м	мин:с	7:57,04	7:57,04	7:57,04	8:08,48	8:08,48	8:08,48	8:19,92	8:19,92	8:19,92	8:31,36	8:31,36	8:31,36	8:42,80	8:42,80	8:42,80	8:54,24	8:54,24	8:54,24	9:05,68	9:05,68	9:05,68	9:17,12	9:17,12	9:17,12	9:28,56	9:28,56	9:28,56	9:40,00	9:40,00	9:40,00	9:51,44	9:51,44	9:51,44	10:02,88	10:02,88	10:02,88	10:14,32	10:14,32	10:14,32
24	Вольный стиль 1600 м	мин:с	15:04,09	15:04,09	15:04,09	15:15,53	15:15,53	15:15,53	15:26,97	15:26,97	15:26,97	15:38,41	15:38,41	15:38,41	15:49,85	15:49,85	15:49,85	16:01,29	16:01,29	16:01,29	16:12,73	16:12,73	16:12,73	16:24,17	16:24,17	16:24,17	16:35,61	16:35,61	16:35,61	16:47,05	16:47,05	16:47,05	16:58,49	16:58,49	16:58,49	17:09,93	17:09,93	17:09,93	17:21,37	17:21,37	17:21,37
25	На спине 50 м	мин:с	2:50	2:50	2:50	3:01	3:01	3:01	3:12	3:12	3:12	3:23	3:23	3:23	3:34	3:34	3:34	3:45	3:45	3:45	3:56	3:56	3:56	4:07	4:07	4:07	4:18	4:18	4:18	4:29	4:29	4:29	4:40	4:40	4:40	4:51	4:51	4:51	5:02	5:02	5:02
26	На спине 100 м	мин:с	3:38	3:38	3:38	3:49	3:49	3:49	4:00	4:00	4:00	4:11	4:11	4:11	4:22	4:22	4:22	4:33	4:33	4:33	4:44	4:44	4																		